



ANNA:SPA

DE



Ihr Lieben,
mit viel Herz
leite ich stolz unser
gemütliches Spa.

Lasst euch von uns bewusst
verwöhnen und spürt
die persönliche Aufladung.

Schön, dass ihr bei uns seid,
Anna mit Helene und Andrea

Öffnungszeiten

Indoor & Outdoor Pool 7:00–20:00 Uhr

Sole Infinitypool bis 19:00 Uhr

Spa Behandlungen 9:00–19:00 Uhr

Sauna Winter 15:00–19:00 Uhr, Sommer 16:00–19:00 Uhr

Fitness 7:00–19:00 Uhr

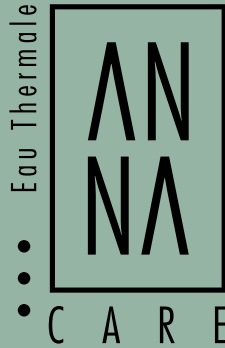
Spa Durchwahl 908, +39 0473 29 11 35,
annaspa@muchele.com, www.muchele.com



SPA BROCHURE / ENGLISH VERSION

book your
spa treatment





NATURAL SKIN CARE

DIE KRAFT DES THERMALWASSERS IST BASIS MEINER PFLEGE,
EIN WAHRES WUNDERMITTEL.

NATURAL BODY

50 MIN | EUR 98

Regenerierendes Ganzkörperpeeling mit Heilerde und Zitrusfrüchten, straffende Massage mit Limette, weißer Grapefruit, Vanille. Die Haut wird aufnahmefähiger und streichelzart.

NATURAL FACIAL

55 MIN | EUR 95

+ MICRONEEDLING PEN | EUR 140

Gommage, Augenbrauenkorrektur, Tiefenentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen, Maske, Pflege. Wirkt entzündungshemmend, regenerierend.

Since 2016 vegan

Cruelty-free & Made in Italy



FACIALS

Mit individuell zusammengestellten Wirkstoffen bringe ich die körpereigenen Energiesysteme in die perfekte Balance. Das Ergebnis: nachhaltig strahlende Schönheit und vollkommene innere Ausgeglichenheit. Die Haut ist danach ebenmäßig, der Teint erstrahlt neu. Auch der beanspruchte Dekolletébereich wird dabei gepflegt.

Ich bitte die Frauen ungeschminkt zu unserem Date zu erscheinen. Ich will euch ganz natürlich :)

BEAUTY FLASH

CA. 30 MIN | EUR 65
+ MICRONEEDLING PEN | EUR 110

Tiefenentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen, Frischekick Maske, Booster, Pflege.

EYE FLASH

CA. 20 MIN | EUR 55
+ MICRONEEDLING PEN | EUR 90

Die feine, gestresste Haut um die Augenpartie wird drainiert & gestrafft.

NATURE FACIAL

CA. 55 MIN | EUR 95
+ MICRONEEDLING PEN | EUR 140

Gommage, Augenbrauenkorrektur, Tiefenentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen, Frischekick-Maske, Booster Pflege. Ein Gefühl wie neu geboren.

ROYAL FACIAL

CA. 85 MIN | EUR 135
+ MICRONEEDLING PEN | EUR 180

Gommage, intensive Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur & färben, Wimpern färben, Tiefenentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen, Frischekick-Maske, Booster, Pflege. Ein königliches Gefühl.

MINI LIFTING

80 MIN | EUR 165

Intensive Gesichtsbehandlung mit Soforteffekt dank Vibrationen und Einsatz der Microneedling Pen. Aktiviert die Selbsterneuungs-Mechanismen der Haut, die Neuproduktion von Kollagen- und Elastinfasern. Wirkstoffe dringen über Mikrokanäle tiefer in die Haut ein. Verbessert sichtbar die Hautstruktur, verjüngt die Haut, mildert Linien und Narben. Die Haut wird deutlich dichter, fester und nachhaltig straffer. Bei dieser Behandlung werden die Augenbrauen korrigiert.

POWER FACIAL

80 MIN | EUR 178

Abends nach dem Sonnenbad genießen. Das tiefe Peeling der AHAs ermöglicht eine intensive Zellenaktivierung und unterstützt das Eindringen der Behandlung auf der Basis von reinem Vitamin C, das die sichtbaren Hautverfärbungen aufhellt. Dies ist eine Behandlung, die der umweltbedingten Hautalterung entgegenwirkt. Ich empfehle diese Behandlung bei Hautverfärbungen, die durch die Sonne verursacht wurden oder bei Raucherhaut.

INTENSIVE FACIAL

80 MIN | EUR 185

Abends nach dem Sonnenbad genießen. Intensive zweiphasige Behandlung, die dank der Retinol Tri-Active Technology und einer exklusiven Peeling-Formel das Eindringen von Wirkstoffen verbessert. Mildert Falten sichtbar, strafft und gleicht den Teint der Haut aus und verleiht ihr ein jüngeres und strahlenderes Aussehen. Hochwirksame Tiefenpflege. Ich empfehle, die Behandlung in der Schwangerschaft nicht zu machen.

GLOW FACIAL

80 MIN | EUR 178

Diese revitalisierende Behandlung ist eine Kombination der Power und der Intensiv Behandlung. Es werden dunkle Stellen aufgehellt und Linien geglättet. Ich empfehle, die Behandlung in der Schwangerschaft nicht zu machen.

GENTLEMAN LIKE

CA. 50 MIN | EUR 95

+ MICRONEEDLING PEN | EUR 140

Gommage, intensive Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tiefenentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen, Maske, Pflege. Liebe Männer, bitte kommt rasiert zur Behandlung.

TEENIE FACIAL

CA. 80 MIN | EUR 85

+ MICRONEEDLING PEN | EUR 130

Gommage, intensive Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tiefenentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen (porenverfeinernd), Maske, Pflege.

Was tun, damit der rosige Teint nach der
Gesichtsbehandlung länger anhält?

Anna's Geheimtipp: **Ganz einfach: Gönnst euch 1-2 Tage
nach der Gesichtspflege einen Beauty Flash.**

AYURVEDA

Ohne Berührung werden wir krank.

Damit die Energie durch den ganzen Körper fließen kann, werdet ihr von Kopf bis Fuß mit warmem Sesamöl umhüllt.

SHIRO ABHYANGA Kopf-Nacken-Rücken 30 MIN | EUR 55
Stress, Anspannung, langes Stehen oder Sitzen verspannen die Muskulatur.

PADA ABHYANGA Fußmassage 45 MIN | EUR 78
Wirkt regenerierend, reinigend, belebend und schützt vor Entzündungen. Löst Energiestaus und emotionale Blockaden, reguliert das Lymphsystem und sorgt für eine samtweiche Haut. Fußbad mit Chakrastein und erfrischendem Lemongrass, Gelpackung. Wohltuende, tiefenwirksame Massage mit wertvollen ätherischen Ölen.

ABHYANGA 50 MIN | EUR 98
Die große Einölung – körperliche Reinigung und Berührung der Seele. Es ist die älteste überlieferte Massagebehandlung der Welt. Gifte werden ausgeschieden und die Haut wird geschmeidig sanft.

MAHA MARMA 50 MIN | EUR 98
Alle 7 Chakren werden mit verschiedenen ätherischen Ölen und den dazugehörigen Steinen geöffnet, durch eine Druck-Kreismassage stimuliert und anschließend verbunden. Energetischer Ausgleich der Chakren.

KERALA 80 MIN | EUR 142
Wird bei Verspannungen und Müdigkeit angewendet, wirkt anregend und vitalisierend auf den Stoffwechsel. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Verschönerung oder Entspannung in einer Stunde?

Anna's Geheimtipp:

Am liebsten beides. Ich kombiniere gerne die Shiro Abhyanga mit anschließendem Beauty Flash.

BODY TREATMENTS

Wertvolle, natürliche Wirkstoffe pflegen die Haut und vitalisieren den Körper.

HAND FLASH

CA. 20 MIN | EUR 48
+ MICRONEEDLING PEN | EUR 85

Gommage, Tiefentspannungsmassage mit wertvollen Pflanzenölen, straffende Maske, Booster, Pflege.

BACK CARE

50 MIN | EUR 85

Der Rücken ist eine von uns oft vernachlässigte Körperpartie. Diese Behandlung hilft bei Unreinheiten und beinhaltet Ausreinigung, Gommage, Entspannungsmassage. Als Abschluss eine klärende Algenpackung.

BODY NATURE

50 MIN | EUR 88

Regenerierendes Ganzkörperpeeling mit Heilerde und Zitrusfrüchten, straffende Massage mit Limette, weiße Grapefruit, Vanille. Die Haut wird aufnahmefähiger und streichelzart.

DETOX

Schröpfmassage mit Basensalzen zur intensiven Ausleitung. Große Klärung für Körper, Faszien und Gewebe. Direkt spürbare Wirkung.

FULL BODY DETOX

50 MIN | EUR 88

BATH WITH FULL BODY DETOX

80 MIN | EUR 135

BIOENERGETIC

Zur Entschlackung des Gewebes und Förderung der Zellregeneration. Stimuliert die Sauerstoffversorgung. Nach einer intensiven Entschlackung des Gewebes ist die Haut gestärkt, vitalisiert und geglättet. Freut euch auf neue Vitalität und Energie. Energieblockaden werden harmonisiert.

BIOENERGETIC LEGS OR BACK

50 MIN | EUR 95

BIOENERGETIC COMBINATION LEGS & BACK

80 MIN | EUR 137

SEA SALT SCRUB

25 MIN | EUR 48

Aktivierendes Ganzkörperpeeling, fördert den Abbau von Schlackenstoffen und festigt dadurch das Bindegewebe.

GRAPE MARC PEELING

25 MIN | EUR 48

WITH GRAPE SEED EXTRACT MASSAGE

80 MIN | EUR 135

Reinigendes Ganzkörperpeeling mit natürlichem Weintrester, schonend ohne Schleifpartikel. Durch den hohen Fruchtsäureanteil wird die Haut verfeinert, geglättet und gestrafft. Geeignet bei empfindlicher Haut.

KUNTRAWANT MIRACLE

60 MIN | EUR 98

Ganzkörper-Kaffeepeeling mit Massage. Wundermittel Koffein hilft gegen Cellulite und Dehnungsstreifen, stärkt Körper und Geist. Diese Behandlung entwässert das Gewebe und wirkt durchblutungsfördernd. Ein wundervoller, langanhaltender Kaffeeduft und eine zarte, geschmeidige Haut.

ROYAL BODY

120 MIN | EUR 168

Gommage, Massage aus Bioaromen, wertvollen Ölen und aktivierende Maske. Zum krönenden Abschluss wird eine entschlackende Algenpackung aufgetragen. Ob entspannend, entschlackend oder straffend. Ein absolutes Pflege-Verwöhn-Erle

Kurze Behandlungen mit großem Erholungseffekt::

**Shiro Abhyanga, Beauty Flash, Weintrester Peeling,
Fußmassage, Teilmassage**

MASSAGES

HALF BODY MASSAGE (LEGS OR BACK) 25 MIN | EUR 48

FEET MASSAGE 25 MIN | EUR 48

50 MIN | EUR 98

Die Füße sind das Spiegelbild der Organe, Drüsen, Gelenke und Knochen. Reizzustände sind an den Füßen erkennbar und behandelbar. Diese kräftige energetische Behandlung harmonisiert den Energiefluss im ganzen Körper.

INTENSIVE BACK MASSAGE 50 MIN | EUR 98

Intensive, spannungslösende Massage mit tiefergehenden Griffen. Durch die Erwärmung der Rücken-, Nacken-, Schulter- und Lendenmuskulatur wird die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes verbessert und die Durchblutung verstärkt.

FEET- & LEGS MASSAGE 50 MIN | EUR 98

FEET- & BACK MASSAGE 50 MIN | EUR 98

LEGS- & BACK MASSAGE 50 MIN | EUR 98

FULL BODY MASSAGE 50 MIN | EUR 98

SPORT MASSAGE 50 MIN | EUR 98

80 MIN | EUR 138

Muskelverspannungen werden gelöst, Stoffwechsel und Durchblutung aktiviert. Mobilisierung der Gelenke, Aktivierung der Selbstheilung.

GRAPE SEED EXTRACT MASSAGE 25 MIN | EUR 48

50 MIN | EUR 98

Das kaltgepresste Traubenkernöl lässt die Haut besonders geschmeidig werden. Die Inhaltsstoffe der Weintrauben wirken regenerierend.

RELAX MASSAGE 50 MIN | EUR 98

Durch die Gelenklockerungen wird die Muskulatur entspannt und belebt, Stress wird abgebaut. Die Entspannungsmassage steigert Vitalität und Wohlbefinden und wirkt erholsam sowie entspannend auf das Nervensystem. Der Körper wird in einen wunderbaren Ruhezustand versetzt. Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperliche und mentaler Ebene wirkt.

DRAINING FACIAL MASSAGE

25 MIN | EUR 46

Eine entstauende, wohltuende, sanfte Gesichtsmassage. Begleitet mit einer entspannenden Kopfmassage.

DRAINING FULL BODY MASSAGE

50 MIN | EUR 98

80 MIN | EUR 138

Sanfte Leichtigkeit. Rhythmische Druckbewegungen regen den Lymphfluss an, lindern Wassereinlagerungen und Ödeme (chronische oder akute Schwellungen). Zudem wird das Immunsystem gestärkt. Diese Behandlung hilft dem Körper, überschüssige Giftstoffe abzutransportieren. Dadurch wird das Bindegewebe entlastet.

Kitzlig an den Füßen?

**Ihr werdet die Massage genießen und
den wohltuenden Effekt nachhaltig spüren.**

BATHS

Ihr könnt das Bad auch gerne zu zweit genießen.

DETOX BATH 25 MIN | EUR 48

Entschlackend, klärend, verbessert die Hautdurchblutung.

RELAX BATH 25 MIN | EUR 48

VINUM 90 MIN | EUR 135
FÜR ZWEI | EUR 220

Regenerierend, feuchtigkeitsspendend. Die Heilkraft von Wein und Öl war bereits im Altertum bekannt. Darum verwöhnen wir mit einem sanften Weinbad und anschließender Massage und nutzen so die natürlichen Produkte aus den Weinbergen. Diese Anwendung fördert die Ausscheidung von Giftstoffen, das verwendete kalt gepresste Traubenkernöl lässt die Haut besonders geschmeidig werden. Die im Zaubertrank Wein enthaltenen Polyphenole stoppen die vorzeitige Hautalterung, regen die roten Blutkörperchen an und wirken entzündungshemmend. Unser Papa sagt immer: „Lieber ein Glas Rotwein am Tag als keines.“ In diesem Sinne laden wir euch anschließend auf ein Glas Wein ein.

Anna's Geheimtipp:

**Gönnt euch anschließend eine Massage,
für ein Rundum-Wohlgefühl.**

VISIT CARD

EYEBROW CORRECTION	EUR 30
EYEBROW TINTING	EUR 20
EYEBROW CORRECTION & TINTING	EUR 36
EYELASH TINTING	EUR 36
EYEBROW AND EYELASH TINTING	EUR 40
PEDICURE	EUR 68
PEDICURE WITH NAIL POLISH	EUR 78

FOR OUR LITTLE ONES

Bis 12 Jahre

MY FIRST MASSAGE 20 MIN | EUR 35

POWER GIRL 45 MIN | EUR 68

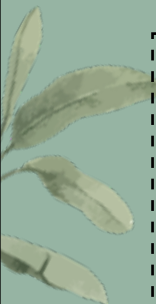
Entspannungsmassage, reinigende Maske, Must Have Nagellack, Cocktailgutschein für unsere Schönheitsfee.

SPARKLE NAILS EUR 35

Formen der Nägel, Lack mit Glitzersteinen.

SPIDERMAN 25 MIN | EUR 45

Entspannungsmassage, reinigende Maske. Wir laden dich auf einen Männercocktail ein.



PACKAGES

TO START	EUR 207
Sea salt peeling (25 min), pedicure with polish, Beauty Flash (30 min), eyebrow and eyelash tinting	
ANNA CARE EAU THERMALE	EUR 173
Natural facial (55 min), Natural Body (55 min)	
LOVE YOUR AGE	EUR 295
Partial body massage legs (25 min), intensive cosmetic treatment, antistressmassage (50 min)	
BALANCE	EUR 171
Soothing bath (25 min), Kerala (80 min)	
CALM DOWN	EUR 174
Antistress bath (25 min), draining full body massage (50min), foot massage (25 min)	
GLOW	EUR 288
Glowing Skin (about 80 min), Draining full body massage & Draining facial massage (80 min)	
MOMMY TO BE	EUR 151
Shiro Abhyanga, partial body massage leg (25 min), beauty flash (30 min)	
VINUM DREAM	EUR 164
Wine marc peeling (25 min), Vinum magic (90 min)	
VITALITY MAN	EUR 261
2 sports massages (50 min), Gentleman Like (50 min)	
FIVE SENSES	EUR 264
Shiro Abhyanga (30 min), Maha Marma (50 min), Kerala (80 min)	
TEENIE	EUR 155
Facial Teenie (about 80min), Eyebrow & eyelash tinting, Partial body massage legs (25min)	

INKLUSIVE 10% PREISVORTEIL



RESERVIERUNG

Wir empfehlen, eure Wunschzeiten bereits einige Tage im Voraus zu reservieren. Gerne stellen wir nach einer Beratung vor Ort ein individuelles und persönliches Verwöhnprogramm zusammen.

VORBEREITUNG

Damit keine kostbare Zeit eurer Behandlung verstreicht, bitten wir geduscht, in Schwimmbekleidung oder Unterwäsche, Bademantel und ohne Schmuck zu erscheinen. Bei Gesichtsbehandlungen ungeschminkt. Wir empfehlen euch, vor und nach der Behandlung ausreichend Wasser zu trinken, ihr unterstützt damit euren Körper bei der Entgiftung.

GESUNDHEIT

Jede Behandlung wird individuell auf euch angepasst. Nehmt euch nach der Behandlung ein paar Minuten Zeit zum Nachruhen. Bitte informiert uns im Voraus über gesundheitliche Beschwerden oder eine Schwangerschaft.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Unser Spa ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützt diese Atmosphäre der Stille. Der Bade- und Saunabereich ist rauchfrei, auch E-Zigaretten sind nicht erlaubt.

FALLS MAL WAS DAZWISCHEN KOMMT

Wir bitten, uns eventuelle Terminveränderungen oder Absagen bis zu 6 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Ansonsten berechnen wir die vollen 100% des Behandlungspreises. Solltet ihr in Verspätung kommen, bitten wir euch um Verständnis, dass eure Behandlungszeit entsprechend verkürzt wird.

BADETÜCHER

Im Zimmer liegt die Muchele-Badetasche gefüllt mit Badetüchern. Wir bitten um einen umweltfreundlichen Umgang.

DAY SPA

Gerne könnt ihr auch zu uns kommen, wenn ihr nicht Hausgäste seid – sowohl für Anwendungen als auch zum Day Spa.